

# Tipps

# Borreliose-Selbsthilfe

# Vorsicht! Zecken

## VORBEUGEN = BESSER ALS HEILEN

- Zecken lieben **übersäuerte** Menschen und Tiere, – eine gesunde basische Ernährung beugt vor
- das Einnehmen von **Schwarzkümmelöl** und **Vitamin B1** fördert eine Ausdünstung, welche Zecken nicht mögen
- dichtes **Unterholz** meiden – bei Wanderungen ebenso wie im eigenen Garten
- Kleidung und Körper absuchen – **Achtung:** Zecken überleben in abgelegter Kleidung
- **Haustiere**, die viel im Freien sind, können Zecken ins Haus transportieren

## ZECKEN RICHTIG ENTFERNEN

Zecke mit **Zeckenzange** nahe der Haut greifen - gebogene Pinzetten sind von Vorteil.



**Vorsicht:** wenn man die Zecke quetscht, kann man Krankheitserreger in den Körper drücken; keinesfalls mit Öl oder Klebstoff behandeln oder mit den Fingern herausziehen. Je länger die Zecke saugt, desto höher ist die Wahrscheinlichkeit einer Übertragung von Erregern.

## UNSERE ZIELSETZUNG

- aktuelle Informationen für Betroffene
- Informationen zu Schul- und Alternativmedizin - insbesondere ganzheitliche und neue Heilmethoden
- Hilfestellung bei Behördenwegen
- Kontaktdaten zu Ärzten und Therapeuten – auf [www.shg-borreliose.at](http://www.shg-borreliose.at) für **Mitglieder** einsehbar
- Austausch Betroffener bei Gruppentreffen
- Stärkung der Position von Patienten

## KONTAKT

**Rudolf Buchinger**  
+43 676 / 878 31 117  
[erfolgsbuch@aon.at](mailto:erfolgsbuch@aon.at)  
[www.shg-borreliose.at](http://www.shg-borreliose.at)

**Ing. Eduard Mitteregger**  
+43 676 / 792 52 79  
[office@gnhz.at](mailto:office@gnhz.at)  
[www.gnhz.at](http://www.gnhz.at)



natürliche Abwehr  
für  
Menschen,  
Hunde und Katzen

Nicht nur Zecken können Borreliose und ähnliche Krankheiten übertragen, sondern auch Mücken, Gelsen und Spinnen.

Mit freundlicher Unterstützung



[www.shg-borreliose.at](http://www.shg-borreliose.at)



## PRODUKTPALETTE

Entsprechende Ernährung, um eine **Übersäuerung** des Körpers zu vermeiden, ist eine wichtige Prophylaxe gegen Zecken-Befall. Unterstützend gibt es eine interessante **Produktpalette** - wie beispielsweise

- Schwarzkümmel zum Einnehmen
- Kokosöl zum Einreiben
- Vitamin B-Komplex - speziell Vitamin B1
- Basenpulver

Besonders **Vitamin B1** wird betreffend **natürlicher Abwehr** von Zecken eine hohe Wirkung zugeschrieben. Laut einschlägiger Literatur ist eine Reduktion des Zeckenbefalls um bis zu 70% möglich.

**Produktpreise** siehe [www.shg-borreliose.at](http://www.shg-borreliose.at)

## NATÜRLICHE ZECKENABWEHR

Mit Formel-Z können Sie Vitamin-B-Mangelerscheinungen – wie beispielsweise Haarausfall, Nervosität, Appetitlosigkeit – vorbeugen und gleichzeitig – ohne chemische Zusätze – mit natürlichen Wirkstoffen eine gesunde Magen- und Darmflora aufbauen.

### Weitere Vorteile

- durch Aktivierung des Hautstoffwechsels erfolgt eine natürliche Abwehr von Zecken und anderen Parasiten
- fördert die Gesundheit der Nerven
- Unterstützung bei der Bildung und dem Erhalt von gesunder Haut und glänzendem Fell
- auch für Welpen geeignet
- Hunde wie Katzen lieben die Tabletten

## FORMEL-Z

Die Tabletten von Formel-Z kann man seinen kleinen Lieblingen als Nahrungsergänzung von Hand aus geben oder dem Futter beimengen.

### Hauptinhaltsstoff

natürliches Vitamin-B, andere Vitamine sowie Mineralstoffe aus der Hefe

### Dosierung

- Katzen: 1 Tablette pro Tag
- Hunde je nach Körpergewicht täglich
  - bis 7 kg 1 Tablette
  - bis 14 kg 2 Tabletten ...

**Leckerli für Ihre Lieblinge: Formel-Z als Belohnung, damit sich Katze und Hund unbeschwert im Freien bewegen können!**

