

# Newsletter SHG Borreliose

NL23 - 10. Februar 2026

## Liebe Newsletter-Abonnent\*innen

### Zeit der Zecken kommt mit der Wärme

Alljährlich, wenn die Temperaturen steigen und sich die ersten Fliegen an der Hausfassade wärmen, muss man damit rechnen, dass auch die ersten Zecken unterwegs sind. Dies bedeutet unter anderem, dass man nach jedem Spaziergang mit "Tasso" und "Murli" die Tiere auf Zecken untersuchen sollte. Denn Ihre vierbeinigen Lieblinge tragen winzigen Zecken - unabsichtlich - gerne ins Haus, ja sogar bis ins Wohn- und Schlafzimmer. Beim Streicheln und Spielen mit den Tieren kommt man so möglicherweise auch selbst in Kontakt mit den Zecken.

#### Ein weit verbreiteter Irrtum ...

"Ich bin ja ohnehin geimpft..." erwidern manche, wenn man sie auf die oben genannten Tatsachen anspricht. Doch diese Impfung bezieht sich auf FSME, jedoch nicht auf Borreliose. Gegen diese Krankheit, auch bekannt als "Lyme Disease", gibt es keine Impfung. Beziiglich FSME kann man sich relativ leicht den Titer bestimmen lassen. Dieser ist ein Maß dafür, ob der Impfschutz für eine bestimmte Krankheit noch vorhanden ist oder nicht.



#### Friedrich Polster, Wien, stellt sich vor

In diesem Newsletter möchten wir Ihnen den neuen Leiter der Borreliose-Selbsthilfe Wien näher vorstellen.

Mein Name ist **Friedrich Polster**. Ich bin 1968 in Hollabrunn (NÖ) geboren, und habe Anfang 2026 die „Zweiggruppe Wien“ der Selbsthilfegruppe SHG Borreliose übernommen, um auch in Wien präsenter sein zu können.

#### Erster Kontakt zur Selbsthilfe

In Kontakt mit der **SHG Borreliose**, genauer gesagt mit Rudolf Buchinger, kam ich im Sommer 2023, nachdem ich intensiv nach Informationen, Interessens-Vertretungen und Selbsthilfegruppen in Österreich zu diesem Thema gesucht habe. Ich wollte andere LeidensgenossInnen mit einer (Spät-) Borreliose finden, welche sich wie ich - teils aufgrund Unwissen der klassischen Schulmedizin über tatsächlich mögliche Auswirkungen der Erkrankung - durch unser Gesundheitssystem nicht optimal beraten und/oder therapiert fühlten.

Mehr Informationen dazu siehe die [Borreliose-Homepage](#) oder direkt in der [Info-PDF](#).

Für Fragen stehe ich gerne zur Verfügung.

**Wir wünschen Ihnen eine schöne Zeit und ein sonniges Frühjahr.**

Herzliche Grüße,  
Rudolf Buchinger  
Leiter der SHG Borreliose Österreich

und das  
Team der SHG Borreliose

### **SHG Borreliose**

ZVR: 1175785048  
Untere Ortsstraße 7  
3142 Langmannersdorf  
Österreich  
+43 (0)676 878 31 117  
[info@shg-borreliose.at](mailto:info@shg-borreliose.at)



Sollten Sie künftig keine Newsletter mehr von [shg-borreliose.at](http://shg-borreliose.at) bekommen wollen, können sie diesne jederzeit [hier abbestellen](#).