

Newsletter SHG Borreliose

NL13 - 6. März 2024

Liebe Newsletter-Abonent*innen

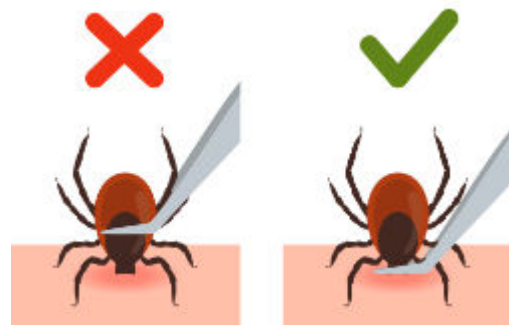
Vorbeugung ist besser als Heilung

Jedes Jahr, wenn im Frühjahr die Natur mit neuer Energie erwacht, werden mit den steigenden Temperaturen auch die Zecken wieder aktiv. "Mein Hund hatte schon im Jänner den ersten Zeckenstich", erzählte man mir. Regelmäßig wird in dieser Zeit in den Medien vor FSME gewarnt und zur Impfung aufgerufen. Wenig bis kaum hört man allerdings von Borreliose, obwohl laut statistischen Angaben 3-5 Mal mehr Zecken mit Borreliose-Erregern belastet sind als mit FSME.

Eine Zecke richtig entfernen

Dabei gibt es so wichtige und zugleich hilfreiche Tipps, wie man sich bestmöglich vor einer Erkrankung schützen kann. Dazu gehören auch die Fakten, dass man eine Zecke so schnell wie möglich entfernen soll. Dafür eignet sich besonders gut eine Zeckenzange (Bild), ein Zeckenlasso oder eine Zeckenkarte. Mehr Infos auf unserer [Homepage](#).

Foto: iStock - sabelskaya



Zecken richtig entfernen



Zeckenstich mit Entzündung

Mythos "Zeckenbiss"

Das Thema "Zecken**biss**" ist immer noch in aller Munde. Dabei ist es ein Fakt, dass Zecken **NICHT** beißen, sondern **STECHEN**! Dieses Wissen ist essentiell beim Entfernen einer Zecke. Viele versuchen eine Zecke herauszu**dre**hen oder verwenden Kleber, Öl und ähnliche Materialien. Bitte nicht! Sieht man einen Zeckenstich, dann die Zecke einfach nach oben heraus**ZIEHEN**.

Foto: © iStock - EvgeniyQ

Genieße die Natur, hab keine Angst,
doch sei schlau und schau genau!

Für Fragen stehe ich gerne zur Verfügung. Wir wünschen Ihnen alles Gute und Gesundheit.

Herzliche Grüße,
Rudolf Buchinger

Leiter der SHG Borreliose Österreich

und das
Team der SHG Borreliose

SHG Borreliose

ZVR: 1175785048

Untere Ortsstraße 7

3142 Langmannersdorf

Österreich

+43 (0)676 878 31 117

info@shg-borreliose.at



SHG BORRELIOSE

Selbsthilfegruppe

Sollten Sie künftig keine Newsletter mehr von shg-borreliose.at bekommen wollen, können sie diese jederzeit [hier abbestellen](#).

Built with  AcyMailing