

# Newsletter SHG Borreliose

NL12 - 07. Dezember 2023

## Liebe Newsletter-Abonnenten

### Alles Gute für Ihre Gesundheit

#### 1.000 Euro NÖ Pflege- und Betreuungsscheck

Das Land NÖ stellt laut Landtagsbeschluss vom 28. März 2023 pro Jahr 47 Millionen Euro für den NÖ Pflege- und Betreuungsscheck zur Verfügung. Ansuchen dafür sind seit 2. Oktober möglich. Bezugsberechtigt für die 1.000 Euro jährlich sind unter anderem Pflegebedürftige ab Pflegestufe 3. Details dazu finden Sie auf der Homepage des Landes NÖ auf [www.noel.gv.at](http://www.noel.gv.at) ([Direktlink](#)).

**Jetzt informieren  
und für das  
Kalenderjahr 2023  
online beantragen!**



#### Hilfe bei rheumatoider Arthritis

Öle aus diversen Pflanzen, Algen- und Fischölen enthalten Omega-3-Fettsäuren. Diese sind - so sind sich Experten einig - wichtig für eine gesunde Ernährung. Empfohlen wird eine Erhöhung des Omega-3-Verzehrs, wobei das richtige Verhältnis zu Omega-6 zu beachten ist. Laut aktuellen Studien wird Omega-3 eine wichtige Rolle bei der Vorbeugung und Behandlung von rheumatoider Arthritis (RA) zugeschrieben. Morgendliche Steifheit und Gelenkschmerzen können reduziert, im besten Fall sogar der Ausbruch von RA verhindert werden.

#### Wenig Interesse an kostenlosem Angebot

Mag. Alexander Daume bot in seiner Praxis in Baden eine - für SHG-Mitglieder - kostenlose IHHT-Testung (Intervall-Hypoxie-Hyperoxie-Training) an. Das Interesse an den beiden Tagen - 3. und 15. November - war mit insgesamt drei Personen, die dieses Service nutzten, mehr als gering. Aufgrund dieser Tatsache werden wir eine angedachte Fach-Exkursion in die Slowakei bis auf weiteres verschieben.

Foto: [Active4health](#)



Für Fragen stehe ich gerne zur Verfügung.

Wir wünschen **Ihnen und Ihren Familien** eine angenehme Adventzeit sowie friedvolle Feiertage im Kreise Ihrer Lieben. Kommen Sie gut ins **neue Jahr** und bleiben sie gesund - alles Gute und viel Glück für die kommende Zeit.

Herzliche Grüße,  
Rudolf Buchinger  
Leiter der SHG Borreliose Österreich

und das  
Team der SHG Borreliose

### SHG Borreliose

ZVR: 1175785048

Untere Ortsstraße 7

3142 Langmannersdorf

Österreich

+43 (0)676 878 31 117

[info@shg-borreliose.at](mailto:info@shg-borreliose.at)



Sollten Sie künftig keine Newsletter mehr von shg-borreliose.at bekommen wollen, können sie diese jederzeit [hier abbestellen](#).