

Newsletter SHG Borreliose

NL11 - 19. Oktober 2023

Liebe Newsletter-Abonent*innen

Dauerbrenner „Vitamin D“-Nahrungsergänzung

Immer wieder wird das Thema „Vitamin D“ als Nahrungsergänzung ausgiebig diskutiert. Was für den einen wahre Wunder wirkt, stellen andere mit großer Skepsis an den Pranger. „Wie viel soll man einnehmen, soll man überhaupt zusätzlich Vitamin D „tanken“, zu welchen Jahreszeiten ist es besonders wichtig und spielen bei der körpereigenen Produktion auch noch andere Faktoren als die Sonne mit?“

persönliche Entscheidung

Diesen und anderen Fragen geht ein Artikel nach, den wir als Gedanken-Anregung auf unserer Homepage veröffentlicht haben. Jeder ist dazu eingeladen, sich selbst seine persönlichen Gedanken zu machen. [Homepage](#).



Kostenlose IHHT-Therapie für unsere Mitglieder

Auf der ständigen Suche nach Unterstützung für Betroffene kamen wir vor kurzem auch mit Mag. Alexander Daume ins Gespräch. Er bietet in seiner Praxis in Baden, Nähe Wien, eine IHHT-Testung mit modernen Geräten an - IHHT steht für "Intervall-Hypoxie-Hyperoxie-Training".



zwei Kennenlern-Tage

Es ist uns gelungen, mit Mag. Daume zwei Termine zu vereinbaren, an denen Interessierte an einer IHHT-Testung teilnehmen und sich darüber informieren können:

Freitag, 3. November, und Mittwoch, 15. November. Die Teilnahme ist für Mitglieder der SHG Borreliose **kostenlos** (für Nichtmitglieder 20 Euro Unkostenbeitrag für die Testung) - mehr Details auf unserer [Homepage](#).

Eine verbindliche Anmeldung vorab bei mir (Rudolf Buchinger, telefonisch oder per Mail) ist dringend erforderlich.

Foto: [Active4health](#)

Für Fragen stehe ich gerne zur Verfügung. Wir wünschen Ihnen einen sonnigen, bunten Herbst sowie Gesundheit.

Herzliche Grüße,
Rudolf Buchinger
Leiter der SHG Borreliose Österreich

und das
Team der SHG Borreliose

SHG Borreliose

ZVR: 1175785048

Untere Ortsstraße 7

3142 Langmannersdorf

Österreich

+43 (0)676 878 31 117

info@shg-borreliose.at



Sollten Sie künftig keine Newsletter mehr von shg-borreliose.at bekommen wollen, können sie dies jederzeit [hier abbestellen](#).

Built with  AcyMailing