

# Newsletter SHG Borreliose

NL10 - 24. Mai 2023

## Liebe Newsletter-Abonent\*innen

### Presse berichtet über SHG Borreliose

Mit dem Frühjahr und den steigenden Temperaturen nimmt auch die Aktivität der Zecken wieder gravierend zu. Helle Kleidung sollte man tragen sowie hohes Gras und dichtes Unterholz meiden ... sagen die einen ...

#### Kronenzeitung und Tips

Auch in den Medien findet man diese Infos. Meiner Ansicht nach gibt es jedoch zwei Gesichtspunkte: helle Kleidung ermöglicht einerseits das schnelle Erkennen der Zecken, stimmt, zieht jedoch die Zecken stärker an als dunkle Kleidung.

Ähnliches gilt für lange Kleidung: einerseits kann diese vor Zeckenbefall schützen, andererseits können Zecken darunter - oft unbemerkt - hochkrabbeln. Jeder entscheide selbst

...



#### Bericht über Hyalomma-Zecke

In unserem vergangenen Newsletter informierten wir über die neuartige Hyalomma-Zecke, die sich in unseren Breiten immer mehr heimisch fühlt. Nun hat auch die Kronenzeitung dieses Thema aufgegriffen und berichtet darüber, dass diese Zeckenart ihre Opfer sogar verfolgt und das Krim-Kongo-Fieber übertragen kann. Den Presse-Artikel finden Sie auf unserer [Homepage](#).



#### Immunsystem stärken

Nach wie vor eine wichtige präventive Maßnahme ist die Stärkung des eigenen Immunsystems. Dabei helfen eine gesunde, ausgeglichene



Ernährung sowie viel Bewegung.  
Genießen Sie die Natur, die frische  
Luft - und untersuchen Sie Ihren  
Körper nach dem Spaziergang und  
Wandern auf kleine "Mitreisende".

Für Fragen stehe ich gerne zur Verfügung. Wir wünschen Ihnen alles Gute und  
Gesundheit.

Herzliche Grüße,  
Rudolf Buchinger  
Leiter der SHG Borreliose Österreich

und das  
Team der SHG Borreliose

**SHG Borreliose**  
ZVR: 1175785048  
Untere Ortsstraße 7  
3142 Langmannersdorf  
Österreich  
+43 (0)676 878 31 117  
[info@shg-borreliose.at](mailto:info@shg-borreliose.at)



Sollten Sie künftig keine Newsletter mehr von shg-borreliose.at bekommen  
wollen, können sie dies jederzeit [hier abbestellen](#).