

# Newsletter SHG Borreliose

NL08 - 03. Jänner 2023

## Liebe Newsletter-Abonent\*innen

### Linderung bei chronischer Borreliose

Heute möchte ich Ihnen und Ihrer Familie **alles Gute, Glück und Gesundheit** für das neue Jahr wünschen. Mögen viele **Ihrer Vorhaben** in Erfüllung gehen.

#### Zoom und Facebook

Zwei Themen, die wir schon mehrfach in unseren Newslettern hatten, sind Zoom-Konferenzen und unsere Facebook-Gruppe. Bezüglich einem Online-Meeting über Zoom haben bis heute nur zwei Personen Interesse angemeldet. Wir werden daher das Zoom-Abo bis auf weiteres ruhend stellen.

Auf Facebook gibt es zwar mittlerweile über 20 Mitglieder, jedoch bis dato in dieser geschützten Gruppe keinen Erfahrungsaustausch. Wie schon in der Vergangenheit kommen die Anfragen vorrangig per Mail oder/und telefonisch.



#### Gibt es Interesse zur Organisation einer Fachtagung?

Es gibt die Idee zu einer eigenen Borreliose-Fachtagung, falls dazu Interesse besteht. Diese Veranstaltung könnte man bei Bedarf auch in verschiedenen Bundesländern organisieren. Bei der Planung und Umsetzung würden wir Unterstützung seitens unserer SHG-Mitgliedern benötigen. Bitte um Rückmeldung, ob generell Interesse zu dieser Fachtagung besteht und wenn ja, welche Themen behandelt werden sollen.



Mithilfe bei "Ophelia"-Verteilung



Erfreulicherweise wurde vom ÖKUSS unser Förderansuchen für 2023 genehmigt. Daher können wir in naher Zukunft den Großdruck des Kinderbüchleins „Ophelia, die Zecke“ in Auftrag geben - **gefördert aus den Mitteln der Sozialversicherung**. Im Anschluss - voraussichtlich ab Februar - bitten wir um Unterstützung bei der Verteilung an Kindergärten und Volksschulen. Wer dies in seiner Region übernehmen kann, den ersuche ich, mit mir Kontakt aufzunehmen.

### Wärmebehandlung und Darmsanierung

Eine erfreuliche Nachricht gibt es betreffend **chronische Borreliose**. Bei deren Behandlung wurden im Zuge von **Darmsanierung** beziehungsweise Schwermetall-Ausleitung sehr gute Erfolge erzielt. Positive Wirkung und Besserung berichten Betroffene weiters im Zusammenhang mit **Sauna** und generell **Wärmebehandlungen**. Dies liegt wohl unter anderem daran, dass Borrelien sehr hitzeempfindlich sind.

Für Fragen stehe ich gerne zur Verfügung. Bleiben Sie gesund und haben Sie eine schöne Zeit.

Herzliche Grüße,  
Rudolf Buchinger  
Leiter der SHG Borreliose Österreich

und das  
Team der SHG Borreliose

### SHG Borreliose

ZVR: 1175785048

Untere Ortsstraße 7

3142 Langmannersdorf

Österreich

+43 (0)676 878 31 117

[info@shg-borreliose.at](mailto:info@shg-borreliose.at)



Sollten Sie künftig keine Newsletter mehr von shg-borreliose.at bekommen wollen, können sie diese jederzeit [hier abbestellen](#).