

# Newsletter SHG Borreliose

NL06 - 29. September 2022

## Liebe Newsletter-Abonent\*innen

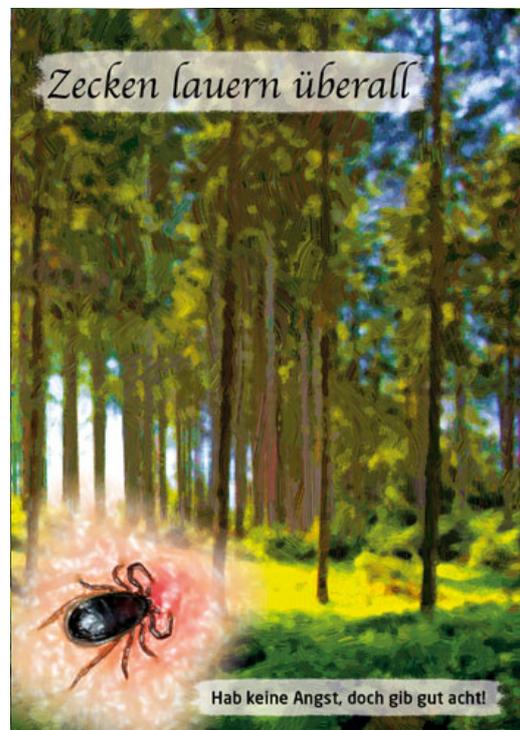
### Neue Broschüre und Kinder-Büchlein

Nach monatelangen Überlegungen, Gesprächen und der Ausarbeitung unserer Ideen ist es mir nun eine große Freude, gleich zwei neue Publikationen der SHG Borreliose präsentieren zu dürfen. Beiden zugrunde liegt die Bemühung, insbesondere Kindern die Themen Zecken und mögliche Zeckenkrankheiten näher zu bringen.

#### Zecken lauern überall

Wohl jeder von uns weiß darüber ein Lied zu singen: nur mal **kurz in den Garten** gehen, nach dem Gemüse, den Himbeersträuchern schauen. Zurück im Haus ein Blick auf die Beine - was entdeckt man: eine kleine Zecke macht sich gerade auf den Weg zu einer passenden Saugstelle.

Vorsicht ist immer noch die beste Vorsorge, denn Zecken lauern überall. Genau darüber möchte dieser **A5-Folder** Kindern im Pflichtschulalter Auskunft geben.



#### Ophelia, die Zecke

Im Format **12x12 cm** entstand dieses Büchlein. Auf **16 Seiten** wird darin anhand von bunten Bildern - eigens entworfen und gezeichnet von **Kurt Korbatits** - die Geschichte von Lili erzählt.



"Denn eines ist für Lili klar: Spielen im Freien ist wunderbar." lautet ein Gedanke darin. Das gesamte Büchlein wurde in Zusammenarbeit von Kurt Korbatits und [Xaver Lahmer](#) in Reim-Form geschrieben.

Weitere Infos sowie PDFs zum Download gibt es auf unserer [Homepage](#). Beide Publikationen sind bei der SHG Borreliose kostenlos erhältlich (zzgl. Versandkosten, für Vereinsmitglieder kostenlos).

### Bakterien - besser als ihr Ruf

Bakterien haben ein Imageproblem: wir hören und lesen täglich Nachrichten über Krankheitserreger, Epidemien oder Infektionen. Das stimmt zwar, aber wird der Großfamilie der Bakterien nicht gerecht. Jeder von uns trägt etwa 3 kg Bakterien in seinem Körper. Sie leben auf und in uns, sind (zumeist) völlig harmlos und sogar wichtig. Nur weniger als 2 % der bisher bekannten Bakterien sind für uns schädlich.

Diese Gemeinschaft aus Bakterien und anderen Mikroorganismen - kurz Mikroben - im Körper ist unser Mikrobiom. Solange das stabil ist, können Eindringlinge hier nur schwer konkurrieren. Eine Besiedlung mit den richtigen Bakterien - wie zum Beispiel dem Laktobacillus - ist besonders wichtig für uns und passiert schon während der Geburt. Die Laktobacillus Bakterien stammen aus der großen und vielfältigen Familie der Milchsäurebakterien.

*Quelle: fairment-NL, ohne Gewähr; Infos: [www.fairment.de/wissen/milchsaeure-milchsaeuregaerung](http://www.fairment.de/wissen/milchsaeure-milchsaeuregaerung)*

Für Fragen stehe ich gerne zur Verfügung. Wir wünschen Ihnen alles Gute und Gesundheit.

Herzliche Grüße,  
Rudolf Buchinger  
Leiter der SHG Borreliose Österreich

und das  
Team der SHG Borreliose

**SHG Borreliose**  
ZVR: 1175785048  
Untere Ortsstraße 7  
3142 Langmannersdorf  
Österreich  
+43 (0)676 878 31 117

[info@shg-borreliose.at](mailto:info@shg-borreliose.at)



**SHG BORRELIOSE**  
Selbsthilfegruppe

Sollten Sie künftig keine Newsletter mehr von shg-borreliose.at bekommen wollen, können sie diese jederzeit [hier abbestellen](#).

Built with  AcyMailing